సాక్షి కాకినాడ

శుక్రవారం । 2 । ఆగస్టు । 2024



ప్రకృతి ఇచ్చిన అమ్మృతం

అమ్మ పాలు అమృతంతో సమానం. తల్లిపాలే బిడ్డకు శ్రేయస్కరం. పుట్టిన మరుక్షణం నుంచి కనీసం ఆరు నెలలైనా బిడ్డకు తల్లిపాలు పట్టాలి.

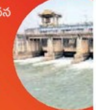
8 లో



టోల్ దోపిడీకి ప్రణాళిక

రాష్ట్ర, జిల్లా, గ్రామీణ రహదారులపై టోల్ దోపిడీకి కూటమి ప్రభుత్వం తెర తీసిందని అమలాపురం మాజీ ఎంపీ చింతా అనురాధ అన్నారు.

డెల్టాలకు 8,800 క్యూసెక్కులు



ధవళేశ్వరం: కాటన్ బ్యారేజీ నుంచి ఖరీఫ్ సాగుకు అవసరాలకు 8,800 క్యూసెక్కుల గోదావరి నీటిని విడుదల చేశారు. ఇందులో తూర్పు డెల్టాకు 3,800, మధ్య డెల్టాకు 1,000, పశ్చిమ డెల్టాకు 4,000 క్యూసెక్కుల చొప్పున వదిలారు.

న్యూస్‌రీల్

సత్యదేవునిపై అపురూప గద్యకావ్యం



మాడుగుల నాగఫణిశర్మకు వేదాశీస్సులు అందజేస్తున్న పండితులు

అన్నవరం: రత్నగిరి వాసుడు **సత్యదేవునిపై** అపురూప గద్య కావ్యం రాయ**నున్నట్లు సత్య**దేవుని సుప్రభాత రచయిత, హైదరాబాద్‌లోని సరస్వతీ అవధాన పీఠం వ్యవస్థాపకుడు, ద్విసహస్రావధాని మాడుగుల నాగఫణిశర్మ తెలిపారు. రత్నగిరిపై సత్యదేవుని గురువారం ఆయన సతీసమేతంగా దర్శించి, స్వామివారి వ్రతమాచరించారు. ఆయనకు పండితులు వేదాశీస్సులు అందజేసి, స్వామివారి ప్రసాదాలు బహూకరించారు. నాగఫణిశర్మ వెంట వ్రత పురోహిత సంఘం మాజీ అధ్యక్షుడు నాగాభట్ల రవిశర్మ, వ్రత పురోహితులు పాలంకి పట్టాభి, చల్లపల్లి ప్రసాద్ తదితరులు ఉన్నారు. అనంతరం దేవస్థానం చైర్మన్ ఐవీ రోహిత్‌ను నాగఫణిశర్మ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భఃగా సత్యదేవునిపై భక్తిగీతాలు రాయాలని ఆయనను చైర్మన్ కోరారు. తన మనస్సులో కూడా అదే తపన ఉందని, తప్పకుండా రాస్తానని నాగఫణిశర్మ తెలిపారు. భక్తిగీతాలతో పాటు సత్యదేవునిపై అపురూప గద్యకావ్యం రాయాలనే కోరిక ఉందన్నారు. తాను సుమారు 35 సంవత్సరాల క్రితం రచించిన సత్యదేవుని సుప్రభాతాన్ని స్వామివారి ఆలయంలో ప్రతి రోజూ తెల్లవారుజామున అర్చకులు గానం చేయడంపై సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఆ సుప్రభాతాన్ని తానే లయబద్ధంగా పాడి సీడీ చేస్తానని చెప్పారు.

హైవేపై ప్రమాదం



క్యాబిన్‌లో ఇరుక్కున్న డ్రైవర్‌ను లారీ నుంచి బయటకు తీస్తున్న స్థానికులు

లారీ క్యాబిన్‌లో ఇరుక్కున్న డ్రైవర్

జగ్గంపేట: మండలంలోని రామవరం వద్ద పదహారో నంబర్ జాతీయ రహదారిపై గురువారం జరిగిన ప్రమాదంలో ఓ లారీ డ్రైవర్ క్యాబిన్‌లో ఇరుక్కుపోయాడు. స్థానికుల కథనం ప్రకారం.. విశాఖ వైపు నుంచి రాజమహేంద్రవరం వైపు వస్తున్న లారీ రామవరం డివైడర్ వద్ద యూటర్న్ తీసుకుంటూండగా.. రాజమహేంద్రవరం వైపు నుంచి విశాఖ వైపు వెళుతున్న లారీ ఢీకొంది. ఈ ప్రమాదంలో విశాఖ వైపు నుంచి వస్తున్న లారీ క్యాబిన్ నుజ్జునుజ్జయ్యింది. దాని డ్రైవర్ దేవసహాయం అందులో ఇరుక్కుపోయి, కాళ్లకు తీవ్ర గాయాలై, ఆర్తనాదాలు చేశాడు. పరిస్థితి గమనించిన స్థానికులు దేవసహాయాన్ని తాళ్ల సహాయంతో బయటకు తీసి, చికిత్స నిమిత్తం హైవే అంబులెన్స్‌లో జగ్గంపేట ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు.

వేటగాళ్లతో సర్కారు ఆట

- మత్స్యకారులకు దక్కని భరోసా
- వేట నిషేధ భృతి లబ్ధిదారులపై రీ వెరిఫికేషన్ అస్త్రం
- ఆందోళనలో గంగపుత్రులు
- జిల్లాలో 25,419 లబ్ధిదారులు ఉన్నట్లు తొలుత గుర్తింపు
- వీరిలో 4,290 మంది అనర్హులని తాజాగా అధికారుల నివేదిక
- మరోసారి తనిఖీ ఆదేశాలతో క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలన



కాకినాడ రూరల్ సూర్యారావు ఫిష్ ల్యాండింగ్ పాయింట్ వద్ద లబ్ధిదారుల రీ వెరిఫికేషన్ చేస్తున్న సిబ్బంది

కాకినాడ రూరల్: అలలపై జీవన పోరాటం సాగిస్తూ చేపల వేట ద్వారా కుటుంబాలను పోషించుకునే గంగపుత్రులపై కూటమి ప్రభుత్వం కరుణ చూపడం లేదు. నడి సంద్రంలో రేయి, పగలు అనే తేడా లేకుండా.. ప్రతికూల వాతావరణాన్ని లెక్క చేయకుండా బతుకు పోరాటం చేసే మత్స్యకారులను పట్టించుకోవడం లేదు. ఏటా రెండు నెలల పాటు సముద్రంలో వేట నిషేధం అమలవుతోంది. ఈ సమయంలో వేట నిషేధ భృతిని ప్రభుత్వం అందిస్తుంది. గత వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వంలో అప్పటి ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్‌రెడ్డి ఏటా మే నెలలోనే మత్స్యకార భరోసా పథకం కింద రూ.10 వేల చొప్పున అందించారు. ఎన్నికలు కావడంతో మత్స్యకారులకు ఈ ఏడాది మే నెలలో మత్స్యకార భరోసా సొమ్ము అందించడం వీలు కాలేదు. రాష్ట్రంలో గత మే నెలలో సార్వత్రిక ఎన్నికల తరువాత కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చింది. దాదాపు రెండు నెలలు కావస్తున్నా మత్స్యకారులకు భరోసా లభించలేదు. దీనికితోడు లబ్ధిదారుల జాబితాపై మరోసారి వెరిఫికేషన్‌కు కొద్ది రోజుల కిందట రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మత్స్యశాఖ మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు ఆదేశించారు. దీంతో భృతి ఇవ్వకుండా తాత్సారం చేస్తున్నారనే ఆందోళన మత్స్యకారుల్లో వ్యక్తమవుతోంది.

మరోసారి గుర్తింపు ప్రక్రియ

ఏప్రిల్ 15 నుంచి జూన్ 14 వరకు సముద్రంలో చేపల వేట ఆమలో ఉంది. జిల్లాలో సుమారు 94 కిలోమీటర్ల పొడవున సముద్ర తీరం ఉంది. ఏడు తీర ప్రాంత మండలాల పరిధిలో 58 మత్స్యకార ఆవాసాలుండగా 1,95,184 మంది మత్స్యకారులున్నారు. వీరిలో సముద్రంలో చేపల వేట ద్వారా 36,101 మంది ఉపాధి పొందుతున్నారు. వీరు 410 మెకనైజ్డ్, 3,732 మోటరైజ్డ్ బోట్లతో పాటు 287 సంప్రదాయ పడవల ద్వారా సముద్రంలో చేపల వేట సాగిస్తున్నారు. 4,429 బోట్లకు గాను 25,419 మంది లబ్ధిదారులను మత్స్యకార భరోసా పథకానికి తొలుత ఎంపిక చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు మత్స్యశాఖ అధికారులు మరోసారి పరిశీలన చేసి, వీరిలో 4,290 మంది అనర్హులున్నట్లు ప్రాథమికంగా నిర్ధారించారు. అర్హుల సంఖ్యను 21,129కి కుదిస్తూ ప్రభుత్వానికి నివేదించారు. దీనిపై మరోసారి పరిశీలనకు మంత్రి ఐదు రోజుల క్రితం ఆదేశించారు. దీంతో మత్స్యశాఖ అధికారులు, సిబ్బంది మరోసారి బోట్లు, చేపల వేట సాగించే మత్స్యకారుల గుర్తింపు చేపడుతున్నారు.

రూ.20 వేల కోసం ఎదురుచూపులు

కూటమి మేనిఫెస్టోలో ప్రకటించిన విధంగా తమకు వేట నిషేధ భృతిగా రూ.20 వేలు వస్తాయని మత్స్యకారులు ఎదురు చూస్తున్నారు. గత ప్రభుత్వంలో నాటి సీఎం వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి అంతకు ముందు టీడీపీ ప్రభుత్వం కంటే రూ.6 వేలు అదనంగా కలిపి రూ.10 వేల చొప్పున అందించేవారు. ఇప్పుడు ఏకంగా రెట్టింపు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చి రెండు నెలలు గడుస్తున్నా ఆ ప్రస్తావన చేయడం లేదు. పైగా రీ వెరిఫికేషన్ పేరుతో అర్హులకు అన్యాయం చేస్తారేమోననే మత్స్యకారులు ఆందోళన చెందుతున్నారు.

తక్షణమే ఇవ్వాలి



మత్స్యకారులకు వేట నిషేధ భృతిని తక్షణం ఇవ్వాలి. రెండు నెలల పాటు సముద్రంలో చేపల వేట మానేసి ఇంటి వద్ద ఉన్నాం. కూటమి ప్రభుత్వం హామీని నెరవేర్చి సొమ్ము ఇవ్వాలి.

– పేర్ల రాజు, మత్స్యకారుడు, సూర్యారావుపేట, కాకినాడ రూరల్

పది రోజుల్లో ప్రభుత్వానికి నివేదిక



ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ 15 నుంచి జూన్ 15 వరకూ సముద్రంలో చేపల వేట నిషేధం అమలులో ఉండటంతో బోట్ల ఎన్యూమరేషన్ ద్వారా లబ్ధిదారుల జాబితా సిద్ధం చేశాం. 4,290 మంది అనర్హులు ఉన్నట్టు తేలడంతో మత్స్యశాఖ మంత్రి ఆదేశాల మేరకు రీ వెరిఫికేషన్ చేపట్టాం. ఐదు రోజుల నుంచి రీ వెరిఫికేషన్ జరుగుతోంది. పది రోజుల్లో ప్రభుత్వానికి నివేదిక అందిస్తాం.

– కొమ్ము కరుణాకరరావు, జాయింట్ డైరెక్టర్, మత్స్యశాఖ, కాకినాడ

పురోహిత బ్రాహ్మణ సమాఖ్య జిల్లా అధ్యక్షునిగా ప్రసాద్



ప్రసాద్‌కు నియామక పత్రాలు అందిస్తున్న యామిజాల, పొదిల

అన్నవరం: ఆంధ్రప్రదేశ్ పురోహిత బ్రాహ్మణ సమాఖ్య జిల్లా అధ్యక్షునిగా అన్నవరం దేవస్థానం వ్రత పురోహితుడు, చెళ్ళపిళ్ల ప్రసాద్ నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు సమాఖ్య గౌరవాధ్యక్షుడు యామిజాల నరసింహమూర్తి, అధ్యక్షుడు పొదిల నారాయణరావు గురువారం ఆదేశాలు జారీ చేశారు. మూడేళ్లుగా సమాఖ్య కార్యకలాపాల్లో ప్రసాద్ చురుకుగా వ్యవహరిస్తున్నందున ఈ పదవికి ఎంపిక చేశామని వారు పేర్కొన్నారు. సమాఖ్య జిల్లా అధ్యక్షునిగా నియమితులైన ప్రసాద్‌ను వ్రత పురోహిత సంఘం మాజీ అధ్యక్షుడు నాగాభట్ల రవిశర్మ, పురోహితులు పాలంకి పట్టాభి తదితరులు అభినందించారు.

కాలువలో దూకిన వృద్ధురాలు

రక్షించిన ఆటో డ్రైవర్



కాలువలో దూకిన సత్యవతిని కాపాడి తీసుకుని వస్తున్న దృశ్యం

కొత్తపల్లి: కుటుంబ సభ్యులు పట్టించుకోకపోవడంతో మనస్తాపం చెందిన ఓ వృద్ధురాలు కాలువలో దూకి ఆత్మహత్యాయత్నానికి పాల్పడింది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. మండలంలోని మూలపేట రాజవీధికి చెందిన కడిమిశెట్టి సత్యవతిని కుమారుడు, కోడలు పట్టించుకోవడం లేదు. దీంతో ఆమె కొద్ది రోజులుగా కొండెవరంలోని సోదరి వద్ద ఉంటోంది. కొడుకు పట్టించుకోవడం లేదనే మనస్తాపంతో సత్యవతి గురువారం పిఠాపురం – ఉప్పాడ రోడ్డులో నవఖండ్రవాడ సమీపాన ఉన్న గోదావరి కాలువలో దూకి ఆత్మహత్యా యత్నానికి పాల్పడింది. అదే సమయంలో ఉప్పాడ నుంచి పిఠాపురం వైపు వెళ్తున్న ఓ ఆటో డ్రైవర్ ఆమెను చూసి, కాలువలోకి దూకి రక్షించాడు. దీనిపై పోలీసులకు స్థానికులు సమాచారం అందించారు. కుటుంబ సభ్యులకు పోలీసులు కౌన్సెలింగ్ ఇచ్చి, వరుసకు మనవడు అయిన కొండెవరానికి చెందిన దంగేటి నాగేంద్రకు వృద్ధురాలు సత్యవతిని అప్పగించారు.

వెబ్ ఆప్షన్లకు 5 వరకూ అవకాశం

కంబాలచెరువు (రాజమహేంద్రవరం): డిగ్రీ కళాశాలల్లో ప్రవేశాలకు దరఖాస్తు చేసుకున్న విద్యార్థులు ఈ నెల ఐదో తేదీ వరకూ వెబ్ ఆప్షన్లు నమోదు చేసుకోవాలని ఆర్ట్స్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ రామచంద్ర ఆర్‌కే గురువారం తెలిపారు. వెబ్ ఆప్షన్లలో మార్పులకు 6న అవకాశం ఉందన్నారు. ఏ కళాశాలలో ఏ విభాగంలో సీటు కేటాయించారో విద్యార్థులకు ఈ నెల 10వ తేదీన తెలియజేస్తారన్నారు. విద్యార్థులు 12 నుంచి 16వ తేదీలోపు తమకు కేటాయించిన కళాశాలలో రిపోర్ట్ చేయాలన్నారు. వెబ్ ఆప్షన్ల నమోదులో ఎటువంటి సందేహాలున్నా ఆర్ట్స్ కళాశాల సెమినార్ హాలులో ఏర్పాటు చేసిన సహాయ కేంద్రాన్ని సంప్రదించాలని సూచించారు.

ఏం కొనేటట్టు లేదు.. ఏం తినేటట్టు లేదు..



- చుక్కలనంటుతున్న కూరగాయల ధరలు
- కిలో రూ.50కి చేరిన బంగాళాదుంప
- రూ.80 పలుకుతున్న పచ్చిమిర్చి
- ధరలు తగ్గించాలని ప్రజల డిమాండ్

కాకినాడ రైతు బజారులో కూరగాయల ధరలు (కిలోకు రూ.)

టమాటా	34
బెండకాయ	40
ఉల్లిపాయలు	36 నుంచి 40
క్యాప్సికం	80
మిర్చి	60
క్యారెట్	60
వంకాయ	68
బీరకాయ	52
కాకర	50
క్యాబేజీ	40
ఆకాకరకాయ	200
దొండకాయ	40
బంగాళాదుంప	44
అల్లం	160
చిక్కుళ్లు	86
చామ దుంపలు	60

కాకినాడ సిటీ: భారీ వర్షాలు, వరదల నేపథ్యం.. ప్రభుత్వం ముందుచూపుతో వ్యవహరించకపోవడం వంటి కారణాలతో కూరగాయల ధరలకు ఒక్కసారిగా రెక్కలొచ్చాయి. సాధారణంగా ఎడతెరిపి లేని వర్షాలు, వరదల సమయంలో పాదులు దెబ్బ తిని, కూరగాయలు, ఆకుకూరల ధరలు పెరుగుతూండటం సహజమే. ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో ప్రభుత్వం ముందుగానే కాస్త నిల్వ ఉండే కూరగాయలను ముందుగానే తగినంతగా నిల్వ చేసుకుంటే ప్రజలకు అంత ఇబ్బంది ఉండదు. కానీ, ప్రభుత్వం ఆవిధంగా వ్యవహరించలేదు. పైగా పంటలు పండే ప్రాంతాల నుంచి ఆయా కూరగాయలను జిల్లాకు అవసరమైన స్థాయిలో రప్పించాల్సి ఉండగా అలా చేయలేదు. ఫలితంగా అమాంతం పెరిగిపోయిన కూరగాయల ధరలు ప్రజలకు చుక్కలను చూపిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం పెరిగిన కూరగాయల ధరలతో పౌష్టికాహారం సంగతి దేవుడెరుగు.. పచ్చడి మెతుకులకూ నోచుకోని పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. మార్కెట్లో పచ్చిమిర్చి ధర ఆకాశన్నంటింది. టమాటా, బెండ, బీర తదితర కూరగాయల ధరలు కూడా భగ్గుమంటున్నాయి. రెండు నెలలుగా ఉల్లి ధర కిలో రూ.50 వరకూ పలుకుతోంది. అయినప్పటికీ ఉల్లి పండే మహారాష్ట్ర, కర్నూలు తదితర ప్రాంతాల నుంచి ముందుగానే దిగుమతి చేసుకోవడంపై ప్రభుత్వం దృష్టి పెట్టలేదు. రైతుబజారులో దొరికే నాసిరకం కూరగాయల ధరలే గుండెల్ని గుభేల్మనిపిస్తూంటే.. బహిరంగ మార్కెట్‌లో రేటు మరింత హీటెక్కిస్తోంది.

స్థానికంగా తగ్గిన కూరగాయల సాగు

జిల్లాలో ఏటా మే, జూన్ నెలల్లో కూరగాయల పంటలు విస్తారంగా సాగు చేసేవారు. ఈ ఏడాది ఆరంభంలో వర్షాభావ పరిస్థితులతో భూగర్భ జలాలు అడుగంటడంతో వీటి సాగు అంతగా చేపట్టలేదు. జిల్లాలో కూరగాయల పంటల సాధారణ సాగు విస్తీర్ణం 3,145 హెక్టార్లు. ఈ ఏడాది జూన్ చివరిలో వర్షాలు కురవడంతో ఎట్టకేలకు రైతులు 2,400 హెక్టార్లలో టమాటా, వంగ, దొండ, బీర, మిర్చి, కాకర, బెండ వంటి పంటలు సాగు చేశారు. ఇవి అందుబాటులోకి రావటానికి మరో 20 రోజుల నుంచి నెల రోజుల సమయం పట్టనుంది. అయితే, ఇంతలోనే కురిసిన భారీ వర్షాలకు అక్కడక్కడ కూరగాయ పంటలు దెబ్బ తిన్నాయి. ప్రస్తుతం క్యారెట్ బెంగళూరు, ఢిల్లీ నుంచి; క్యాప్సికం బెంగళూరు; బీన్స్ హైదరాబాద్, బెంగళూరు నుంచి దిగుమతి చేసుకుంటున్నారు. మిగతా రకాలు స్థానికంగా లభ్యమవుతున్నా, డిమాండుకు తగిన రీతిలో ఉత్పత్తి లేకపోవడంతో ధరలు పెరిగాయి. మరో నెల రోజుల వరకూ ధరలు ఇదేవిధంగా ఉండవచ్చని వ్యాపారులు చెబుతున్నారు.

టమాటా మరో నెల వరకూ కష్టమే!

వేసవిలో టమాటా సాగుకు అనుకూల వాతావరణం లేకపోవడంతో జిల్లాలోని రైతులు ఈ పంట సాగుపై ఆసక్తి చూపలేదు. దీంతో బెంగళూరు, మదనపల్లి, అనంతపురం, కర్నూలు నుంచి వ్యాపారులు దిగుమతి చేసుకుంటున్నారు. ప్రస్తుతం రైతుబజారులో కిలో టమాటా ధర రూ.34 ఉండగా బయటి మార్కెట్‌లో రూ.40 నుంచి రూ.50 వరకూ పలుకుతోంది. స్థానికంగా పండించే పంట మార్కెట్‌లోకి రావడానికి మరో నెల ఆగాల్సిందేనని వ్యాపారులు అంటున్నారు.

'ఉల్లి'క్కిపాటు

ఉల్లి ధర కూడా గణనీయంగా పెరుగుతోంది. రాష్ట్రంలో అత్యధికంగా ఉల్లి పండించేది ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లాలోనే. ప్రస్తుతం ఈ పంట కర్నూలు జిల్లాలో లేదు. జిల్లాలో అక్కడక్కడ రైతులు ఉల్లి సాగు ఇప్పుడిప్పుడే ప్రారంభించారని వ్యాపారులు చెబుతున్నారు. స్థానికంగా, రాష్ట్రంలో ఉల్లిపాయలు దొరకకపోవడంతో మహారాష్ట్ర నుంచి దిగుమతి చేసుకుంటున్నారు. అక్కడ కూడా భారీ వర్షాలకు పంట దెబ్బ తినడంతో వీటి లభ్యత తగ్గి, ధర పెరుగుతోంది. రైతుబజార్లలో కిలో ఉల్లి రూ.36 నుంచి రూ.40 వరకూ ఉండగా, బహిరంగ మార్కెట్లో రూ.50 నుంచి రూ.55 వరకూ విక్రయిస్తున్నారు.

తారెత్తిస్తున్న బంగాళాదుంప

ఎన్నడూ లేని విధంగా బంగాళాదుంపల ధరలు తారెత్తిస్తున్నాయి. రైతుబజారులో కిలో ఏకంగా రూ.44 నుంచి రూ.50 వరకూ రేటు పలుకుతోంది. బహిరంగ మార్కెట్‌లో కొన్నిచోట్ల రూ.60, మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో రూ.70కి కూడా విక్రయిస్తున్నారని వినియోగదారులు చెబుతున్నారు. జిల్లాకు ఎక్కువగా పశ్చిమ బెంగాల్ నుంచి బంగాళా దుంపలు దిగుమతి అవుతాయి. ఇటీవల బెంగాల్ నుంచి నిలిచిపోగా, ఆగ్రా తదితర ప్రాంతాల నుంచి స్థానిక వ్యాపారులు వీటిని దిగుమతి చేసుకుంటున్నారు. దిగుబడి తగ్గడం, రవాణా వ్యయం వంటి కారణాలతో బంగాళా దుంపల ధర పెరిగిందని చెబుతున్నారు.

పారి-చోద్యం.. పడకేసిన వైద్యం

- జిల్లావ్యాప్తంగా వైరల్ జ్వరాల విజృంభణ
- ఆస్పత్రుల్లో వేధిస్తున్న ఔషధాల కొరత
- సర్వేకే పరిమితమవుతున్న ఆరోగ్య సిబ్బంది
- ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాల ఊసెత్తని ప్రభుత్వం



నర్సిపూడిలో ఇంటింటికీ వెళ్లి జ్వరాల సర్వే నిర్వహిస్తున్న ఆరోగ్య సిబ్బంది



జొన్నాడ-కాకినాడ రోడ్డులో పడవేసిన వ్యర్థాలు



ఆలమూరు సీహెచ్‌సీలో వైద్య సేవల కోసం రోగుల పడిగాపులు

ఆలమూరు: ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రళయాన్ని సృష్టించి ప్రాణ, ఆర్థికపరమైన నష్టాన్ని కలిగించి ప్రజా జీవితంతో చెలగాట మాడుకున్న కోవిడ్–19 మళ్లీ వేరే రూపాల్లో విజృంభిస్తుందంటూ ఆందోళన వ్యక్తమవుతున్న దృష్ట్యా గత వారం రోజుల నుంచి జిల్లాలో పెరిగిపోతున్న వైరల్ జ్వరాలు ప్రజలకు కంటి మీద కునుకు లేకుండా చేస్తున్నాయి. కొత్తగా అధికారంలోకి వచ్చిన కూటమి ప్రభుత్వానికి వైద్యారోగ్యశాఖపై పర్యవేక్షణ కొరవడటంతో డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లాలోని పలు ఆస్పత్రుల్లో వైద్యారోగ్యశాఖ అధికారులు, సిబ్బంది ఉదాసీన వైఖరిని అవలంబిస్తున్నారు. దీంతో ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో సక్రమంగా వైద్యసేవలు అందక రోజురోజుకు జ్వరాల తీవ్రత పెరిగిపోతోంది. దీంతో జిల్లాలోనున్న 63 ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులు జ్వర పీడితులతో కిక్కిరిసిపోతున్నాయి. ఆస్పత్రుల్లో ఉన్న పడకలన్నీ రోగులతో నిండిపోతున్నాయి. పీహెచ్‌సీల్లో అయితే రోజుకు సరాసరి సుమారు 150 మంది, సీహెచ్‌సీలో అయితే 350 మంది వరకూ ఓపీ నమోదవుతోంది. జ్వర పీడితులు సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగిపోతుండటంతో ఆస్పత్రుల్లో పడకలు కూడా ఖాళీగా లేక రోగులు తీవ్ర అవస్థలు పడుతున్నారు. కొన్నిచోట్ల ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో సరియైన వైద్య సేవలు అందక, పడకలు లభించక అనేక మంది రోగులు ప్రైవేటు ఆస్పత్రులను ఆశ్రయించవలసిన పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది. గత ప్రభుత్వం మాదిరిగా సీజనల్ వ్యాధుల నివారణకు గ్రామస్థాయిలో ఉచిత వైద్య శిబిరాల నిర్వహణపై స్పందించకపోవడం పల్లె ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని మరింత క్షీణింపజేస్తోంది.

సీజనల్ వ్యాధుల విజృంభణ

గ్రామీణ, పట్టణ ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో వైద్యం పడకేసింది. సకాలంలో వైద్య సేవలు అందక పల్లె ప్రజానీకం ఇబ్బందులు పడుతోంది. గ్రామాల్లో నిధుల లేమితో పారిశుద్ధ్యం నాటినాటికీ దిగజారిపోతుండటంతో అంతటా దుర్గంధం వెలువడి అంటు రోగాలకు కారణమవుతోంది. దీంతో సీజనల్ వ్యాధులైన టైఫాయిడ్, మలేరియా, డెంగీ వంటి జ్వరాలు తీవ్రంగా విజృంభిస్తున్నాయి. అతిసార వ్యాధి ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తోంది. వర్షాకాలంలో సీజనల్ వ్యాధులు సంభవించే అవకాశం ఉండటంతో గత ప్రభుత్వం ముందు జాగ్రత్త చర్యగా ఔషధాలను పూర్తి స్థాయిలో అందుబాటులో ఉంచి మెరుగైన వైద్యసేవలను అందించేందుకు కృషి చేసేది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో వైద్యారోగ్యశాఖపై ప్రభుత్వానికి సరియైన అవగాహన లేకపోవడంతో సక్రమమైన వైద్యసేవలు అందడం లేదు. ప్రస్తుతం పీహెచ్‌సీల్లో 173 రకాల ఔషధాలు ఉండవలసి ఉండగా కేవలం 87 రకాలు, సీహెచ్‌సీల్లో 224 వరకూ రకాలు ఉండాల్సి ఉండగా కేవలం 145 రకాల ఔషధాలు మాత్రమే ఇంచుమించు అందుబాటులో ఉంటున్నట్లు ఆస్పత్రుల గణాంకాలను బట్టి తెలుస్తోంది. దీనివల్ల రోగులు ప్రైవేట్ మందుల షాపులకు వెళ్లి మందులు కొనుగోలు చేయాల్సిన దుస్థితి ఏర్పడుతుంది.

నిధుల లేమితో గ్రామ పంచాయతీలు

ఇటీవల ఎడతెరిపి లేకుండా కురిసిన వర్షాల వల్ల గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని పారిశుద్ధ్యం అస్తవ్యస్తంగా తయారైంది. వర్షాకాలంలో సీజనల్ వ్యాధులు వ్యాప్తి చెందే అవకాశం ఉందని తెలిసినా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక నిధులు కేటాయించకపోవడంతో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పారిశుద్ధ్య సమస్య తీవ్రంగా వేధిస్తుంది. గ్రామాల్లోని ప్రధాన రహదారుల్లో ఎక్కడ చూసినా చెత్త చెదారం దర్శనమిస్తుంది. గ్రామాల్లోని డ్రైనేజీల్లో ఎక్కడికక్కడ మురుగునీరు నిలిచిపోవడంతో దోమల ఉధృతి పెరిగిపోతుంది. దీంతోపాటు పలుచోట్ల ఓవర్ హెడ్ వాటర్ ట్యాంకులను సకాలంలో శుభ్రం చేయకపోవడం కూడా అంటువ్యాధులకు కారణమవుతోందనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది. ఇంట్లోని వ్యర్థాలను కొన్నిచోట్ల పంట కాలువల్లో పడవేయడంతో పశువుల ద్వారా సంభవించే జునోసిస్ సంబంధిత వ్యాధులు వ్యాప్తి చెందుతున్నాయనే ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. నిధుల లేమితో గ్రామ పంచాయతీలు బ్లీచింగ్ పౌడర్ చల్లడానికి మాత్రమే పరిమితమవుతున్నాయి. గ్రామ పంచాయతీ ఖజానాల్లో సొమ్ము లేకపోవడంతో దోమల నివారణకు క్రిమి సంహారక రసాయన మందులు చల్లించలేకపోవడం కూడా అంటువ్యాధుల వ్యాప్తికి కారణంగా స్థానికులు చెబుతున్నారు.

సర్వేలకే పరిమితమవుతున్న ఆరోగ్య సిబ్బంది

సీజనల్ వ్యాధులు విజృంభిస్తూ జ్వరాల తీవ్రత పెరుగుతున్నా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని ఆరోగ్య సిబ్బంది కేవలం సర్వేలకే పరిమితమవుతున్నారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. జిల్లాలోని 415 గ్రామ సచివాలయాల పరిధిలో ఎంఎల్‌హెచ్‌పీ, ఏఎన్‌ఎం, ఆశ కార్యకర్తలు ఉన్నా క్షేత్రస్థాయిలో సేకరించిన సర్వేను సంబంధిత ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలకు సమాచారం అందించడంతోనే కాలం గడిచిపోతోంది. దీంతో గ్రామీణ స్థాయిలో ఆరోగ్యపరమైన సూచనలు, సలహాలను ఇవ్వడానికి మాత్రమే తప్ప వ్యాధుల నివారణకు కృషి చేసే పరిస్థితి ఉండే అవకాశం లేదు. అలాగే ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులు, 104 వాహనాల్లో వేధిస్తున్న మందుల కొరత వల్ల గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో నెలకు రెండుసార్లు అందించే ఫ్యామిలీ డాక్టర్ ప్రోగ్రాంలో కూడా సక్రమంగా వైద్యసేవలను అందించడం లేదని గ్రామీణ ప్రజలు ఆరోపిస్తుండటం పరిస్థితికి అద్దం పడుతోంది. సీజనల్ వ్యాధులు రోజురోజుకు పెరుగుతున్నా ఇప్పటి వరకూ ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాలను ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేయకపోవడం వల్లే ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు ఆస్పత్రుల్లో జ్వర పీడితుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరుగుతోందనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతుంది.

జ్వరాల నియంత్రణకు చర్యలు



సీజనల్ దృష్ట్యా సంభవించే జ్వరాలు, వ్యాధుల నివారణకు చర్యలు తీసుకుంటున్నాం. గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల పరిధిలోనున్న అన్ని కుటుంబాలను సర్వే నిర్వహించి వ్యాధిగ్రస్తులను గుర్తించి ఆమేరకు చికిత్సను అందించేందుకు కృషి చేస్తున్నాం. ఇప్పటి వరకూ వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో మాదిరిగానే జ్వరాల తీవ్రత ఉన్న గ్రామాల్లోనూ ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాలను ఏర్పాటు చేస్తాం.

– కె.దుర్గారావు దొర, జిల్లా వైద్యారోగ్యశాఖ అధికారి, అమలాపురం

క్లుప్తంగా

బ్యాంకు ఖాతా నుంచి రూ.2.20 లక్షల మాయం

అంబాజీపేట: గుర్తుతెలియని సైబర్ నేరగాళ్ల నుంచి ఒక మహిళ సెల్‌ఫోన్‌కు వచ్చిన మెసేజ్‌ను ఓపెన్ చేయడంతో రూ.2.20 లక్షలను దోచుకున్న ఘటన ఇది. స్థానిక ఎస్ఐ కె.చిరంజీవి కథనం ప్రకారం మండలంలోని మొసలపల్లికి చెందిన వేదుల కిరణ్‌కుమారి సెల్‌ఫోన్‌కు గత నెల 16న మెసేజ్‌లు వచ్చాయి. ఆ మెసేజ్‌లను ఆమె ఓపెన్ చేయడంతో 18వ తేదీ మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట నుంచి ఆమె ఖాతాలో ఉన్న నగదు మొత్తం దశల వారీగా కట్ అవుతున్నట్లుగా మెసేజ్‌లు వచ్చాయని ఎస్ఐ వివరించారు. వెంటనే ఆమె పులేటికుర్రు యూనియన్ బ్యాంకుకు వెళ్లి విచారణ చేయగా కిరణ్ కుమారి ఖాతా నుంచి రూ.2,20,500 మూడు దఫాలుగా రూ.1,50,000, 50,000, 20,500 చొప్పున బదిలీ అయినట్లు బ్యాంక్ అధికారులు తెలిపారని ఆమె ఇచ్చిన ఫిర్యాదులో పేర్కొందని ఎస్ఐ తెలిపారు. ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు.

ఆర్టీసీ బస్ ఢీకొని వృద్ధుడి మృతి

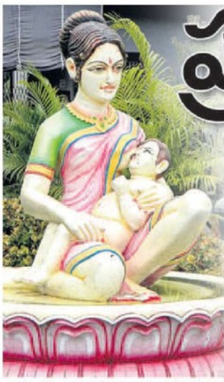

మృతిచెందిన బలరాముడు

పెరవలి: టిఫిన్ కోసం ఇంటి నుంచి బయటకు వచ్చిన వృద్ధుడు ఆర్టీసీ బస్ ఢీకొట్టటంతో మృతి చెందాడు. పెరవలి ఎస్సై ఏజీఎస్ మూర్తి తెలిపిన వివరాలిలా ఉన్నాయి. మండలంలోని నడుపల్లి కోటలో చిర్రా బలరాముడు (70) గురువారం ఉదయం టిఫిన్ కొనడానికి ఇంటి నుంచి సైకిల్‌పై వెళుతుండగా రాజమహేంద్రవరం నుంచి తణుకు వెళుతున్న ఆర్‌టీసీ బస్ ఎదురుగా వచ్చి ఢీకొట్టడంతో తీవ్రగాయాలు పాలయ్యాడు. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే తీవ్ర రక్తస్రావంతో పడి ఉన్న బలరాముడుని హుటాహుటిన తణుకు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించగా అక్కడ వైద్యం అందిస్తుండగా మృతి చెందాడు. పోస్టుమార్టం నిర్వహించి మృతదేహాన్ని బంధువులకు అప్పగించామని, కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నామని ఎస్సై మూర్తి తెలిపారు.

చోరీ కేసులో రెండేళ్ల జైలు

మండపేట: ఓ దొంగతనం కేసులో రెండేళ్ల జైలు శిక్ష పడినట్టు ఎస్ఐ హరికోటి శాస్త్రి గురువారం తెలిపారు. ఏడో వార్డులో నివాసముంటున్న నెల్లూరు లక్ష్మి ఇంటిలో ఈ ఏడాది మే 29వ తేదీ రాత్రి 9 గంటల సమయంలో మండలంలోని ఏడిదకు చెందిన చంద్రమళ్ల శేఖర్ దొంగతనానికి పాల్పడ్డాడు. లక్ష్మి తన ఇంటి తలుపులు వేసి నిద్రిస్తున్న సమయంలో లోపలికి చొరబడి 92 గ్రాములు బంగారు వస్తువులు, రూ.4 వేల నగదును అపహరించుకుపోయాడు. అదే నెల 31న నిందితుడిని అరెస్టు చేసి, ఆలమూరు కోర్టులో హాజరుపరిచారు. నేరం రుజువు కావడంతో న్యాయమూర్తి ఐ.ప్రవీణ్‌కుమార్ శిక్ష విధించినట్టు తెలిపారు.

ప్రకృతి ఇచ్చిన అమ్మృతం



- బిడ్డకు తల్లి పాలు శ్రేయస్కరం
- శిశు మరణాలను నియంత్రించేది అమ్మపాలే
- పుట్టిన వెంటనే బిడ్డకు ముర్రుపాలు పట్టాలి
- 7వ తేదీ వరకు తల్లిపాల వారోత్సవాలు

బాధ్యతగా భావించాలి



ముర్రుపాలు పట్టించడం భారం అనుకోవద్దు. బిడ్డకు 2 సంవత్సరాల పాటు తల్లి పాలు కొనసాగించాలి. ముర్రుపాలు బిడ్డకు అమృతం లాంటిది. అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల్లో గర్భిణులు, బాలింతలకు స్థానిక వైద్య సిబ్బంది తల్లిపాల విశిష్టత తెలియజేస్తూ ర్యాలీ, అవగాహన సదస్సులు నిర్వహిస్తాం.

– కె ప్రవీణ, జిల్లా స్త్రీ, శిశుసంక్షేమాధికారిణి, కాకినాడ

రాయవరం/కాకినాడ సిటీ: అమ్మ పాలు అమృతంతో సమానం. తల్లిపాలే బిడ్డకు శ్రేయస్కరం. పుట్టిన మరుక్షణం నుంచి కనీసం ఆరు నెలలైనా బిడ్డకు తల్లిపాలు పట్టాలి. పిల్లల సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి తల్లి పాలు కీలకం. అమ్మపాలు తాగిన బిడ్డలు ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. తల్లిపాలకు దూరమైన బిడ్డలు అనారోగ్యం పాలవుతుంటారు. తల్లి పాలను మించిన ఔషధం లేదు. బిడ్డకు తొలి ఆహారం అమ్మ పాలే. తల్లిపాలకు సాటి మరేది లేదు. తల్లుల్లో ఉన్న అపోహలతో కొందరు మాతృమూర్తులు వారి బిడ్డలకు శ్రేష్ఠమైన తల్లిపాలను దూరం చేస్తున్నారనే విమర్శలున్నాయి. అందుకే ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ, యునిసెఫ్ తదితర అంతర్జాతీయ సంస్థలతో పాటు, జాతీయ సంస్థలు తల్లిపాల ప్రాధాన్యం తెలియజేప్పేందుకు ఏటా ఆగస్టు 1 నుంచి 7వ తేదీ వరకు తల్లిపాల వారోత్సవాలను నిర్వహిస్తున్నాయి. స్త్రీ, శిశు సంక్షేమ శాఖ, వైద్యశాఖలు సంయుక్తంగా పలు అవగాహన కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నాయి. ఈ ఏడాది తల్లిపాల వారోత్సవాల ప్రాధాన్యాన్ని తెలియజేసేందుకు 'క్లోజింగ్ ద గేప్: బ్రెస్ట్ ఫీడింగ్ సపోర్ట్ ఫర్ ఆల్' అనే నినాదంతో తల్లి పాల వారోత్సవాలను నిర్వహిస్తున్నారు.



తల్లిపాల వారోత్సవాల పోస్టర్

వెలుగు రేఖలు సంతానం

ఇంటికి దీపం ఇల్లాలైతే ఆ దీపం ప్రసరించే వెలుగురేఖలు సంతానం. తల్లీపిల్లలు ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా ఉంటేనే ఆ ఇల్లు కాంతులీనుతుంది. అమ్మ కడుపు నుంచి బయటకు వచ్చిన బిడ్డ తొలిసారి లోకం చూసే సరికి వింత, కొత్త వాతావరణాన్ని ఎదుర్కొంటుంది. ఎండలు..వానలు..చలి బిడ్డను ఇబ్బంది పెడతాయి. ఇలాంటి ప్రతికూల పరిస్థితుల్లో అమ్మ ఒడి బిడ్డకు తొలి రక్షణ గోడలా నిలుస్తుంది.

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది

ముర్రుపాలలో పసుపుపచ్చని కొలస్ట్రం(కొలెస్ట్రాల్) అనే పదార్థం ఉంటుంది. గుండె రక్తప్రసరణ వ్యవస్థ, నాడీ వ్యవస్థ పనితీరును అభివృద్ధి పరుస్తుంది. శిశువులో రోగనిరోధక శక్తి పెంచి ఎదుగుదలకు దోహదం చేస్తుంది. ఖనిజాలు, మాంసకృతులు, విటమిన్లు, తల్లిపాలలో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. బిడ్డ పేగుల నుంచి విసర్జకాలను తొలగించడానికి, అలర్జీలు నిరోధించేందుకు తల్లిపాలు తోడ్పడతాయి. ముర్రుపాలు బిడ్డకు ఇవ్వడం వల్ల సులువుగా జీర్ణమవ్వడంతో పాటు మలవిసర్జన కూడా సులభంగా జరుగుతుంది. శిశువుకు దృష్టి లోపం రాకుండా నివారిస్తుంది. శిశువుకు కావాల్సిన ఉష్ణోగ్రతలు తల్లిపాలలో ఉంటాయి.

బిడ్డకు తొలి టీకా ముర్రుపాలు

తల్లిపాల వలన పోషకాహార లోపాలు తగ్గి 13శాతం శిశు మరణాలు తగ్గించవచ్చని వైద్య పరిశోధనల్లో తేలింది. తల్లిపాలు తాగే శిశువుల్లో మేధాశక్తి కూడా పెరుగుతుందని పరిశోధనల్లో రుజువైంది. బిడ్డ కోరుకున్న ప్రతీసారి ఎంతసేపు తాగితే అంతసేపు పట్టించాలి. శిశువుకు తల్లి పాలివ్వడం వలన ఆరు నెలల్లోపు గర్భం దాల్చే అవకాశం ఉండదు. సహజ కుటుంబ నియంత్రణ పద్ధతిగా ఉపయోగపడుతుంది. బిడ్డకు తల్లి స్తన్యం మివ్వడం వలన రొమ్ము, గర్భసంచి, అండాశయం క్యాన్సర్‌లు వచ్చే అవకాశం తక్కువని కొన్ని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

తల్లి పాలలో ఉండే సుగుణాలు

పాలలో ఎక్కువ భాగం (87–88 శాతం) నీరు ఉంటుంది. బిడ్డకు సరిపడినన్ని (0.9–1 శాతం) ప్రోటీన్లు ఉంటాయి. శరీరానికి అవసరమైన కొవ్వు పదార్థాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. పాలు తాగే పసి పాప కూడా అరిగించుకోగల కొవ్వును అందించడం కోసమే ప్రకృతి అమ్మ పాలను తయారు చేసింది. ఇందులో డీహెచ్ఏ అనే కొవ్వు పదార్థం ఉంటుంది. మొదటి మూడు నెలలూ ఈ కొవ్వు పదార్థాలు ఎక్కువగా అందాలి. అందుకే పోషకాలు బిడ్డకు అందేలా తల్లి తగినంత కొవ్వు పదార్థాలను రిజర్వ్‌లో ఉంచుకోవాలి. అప్పుడే బిడ్డ మెదడులో మంచి ఎదుగుదల కనిపిస్తుంది.

ఏటా ఆగస్టు తొలివారంలో..

తల్లిపాలు పట్టడం వలన బిడ్డలు ఆరోగ్యంగా ఉండడమే కాకుండా ఆరోగ్యవంతమైన సమాజం ఏర్పడుతుందన్న ఉద్దేశంతో వరల్డ్ అలైన్స్ ఫర్ బెస్ట్ ఫీడింగ్ యాక్షన్(వాబా) అనే సంస్థ పర్యవేక్షణలో డబ్ల్యూహెచ్‌వో, యునిసెఫ్ వంటి అంతర్జాతీయ, బీపీఎన్ఐ వంటి జాతీయ సంస్థల అనుబంధంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా తల్లిపాల వారోత్సవాలను ఏటా ఆగస్టు ఒకటి నుంచి ఏడవ తేదీ వరకు నిర్వహిస్తున్నారు. బిడ్డపుట్టిన గంటలోపే ముర్రుపాలను ఎందుకు పట్టించాలనే అంశంపై ఏటా అధికారులు అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. జిల్లాలో ఐసీడీఎస్, వైద్య ఆరోగ్యశాఖలు సంయుక్తంగా తల్లిపాల విశిష్టతపై అవగాహన కల్పిస్తున్నాయి.

స్తన్యమిచ్చే తల్లి పాటించాల్సిన ఆహార నియమాలు

తల్లులు శిశువుకు స్తన్యమిచ్చే సమయంలో కెఫిన్ పుష్కలంగా ఉండే కాఫీలు, కూల్‌డ్రింక్స్ తీసుకోవడం మంచిదికాదు. మసాలాలు చాలా తక్కువగా తీసుకోవాలి. పండ్లు, కూరగాయలు, పప్పుధాన్యాలు తీసుకోవాలి. ద్రవాహారాన్ని పుష్కలంగా తీసుకోవాలి. పాలిచ్చే తల్లి దాహం తీర్చేంతగా నీళ్లు తాగాలి. కానీ చాలామంది పెద్దలు తల్లిని ఎక్కువగా నీళ్లు తాగనివ్వరు. తల్లి నీళ్లు ఎక్కువగా తాగితే బిడ్డకు జలుబు చేస్తుందంటూ తక్కువ నీళ్లు తాగేలా ఆంక్షలు పెడుతుంటారు. తల్లి ఎక్కువ నీళ్లు తాగితే బిడ్డకు జలుబు చేస్తుందనడం అపోహ మాత్రమే. బీన్స్, వేరుశనగ, అలసందలు, తృణధాన్యాలు, డ్రై ఫ్రూట్స్ ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ఐరన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని విటమిన్–సితో ఇచ్చే పండ్లతో కలిపి తీసుకోవడం మంచిది. గుడ్లు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, బఠానీలు, నట్స్ వంటివి తీసుకోవాలి.

ఏటా అవగాహన కల్పిస్తున్నాం

తల్లిపాల విశిష్టతను తెలియజేసేందుకే తల్లులకు ఏటా అవగాహన కల్పిస్తున్నాం. తల్లిపాల వారోత్సవాల్లోనే కాకుండా సాధారణ రోజుల్లో కూడా తల్లిపాల విశిష్టతను గర్భవతులుగా ఉన్నప్పుడే వివరిస్తున్నాం. తల్లిపాల వారోత్సవాలపై అవగాహన కల్పించేందుకు ప్రత్యేక కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలని అంగన్‌వాడీ కార్యకర్తలకు ఆదేశాలు ఇచ్చాం. ఐసీడీఎస్ ప్రాజెక్టుల పరిధిలోని అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల పరిధిలో ఉన్న బాలింతలు, గర్భిణులకు తల్లిపాల విశిష్టతను తెలియజేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నాం.

– అధికారి గజలక్ష్మి, ప్రాజెక్టు అధికారిణి, ఐసీడీఎస్ మండపేట ప్రాజెక్టు

వైద్య ఆరోగ్య శాఖ ఆధ్వర్యంలో..

తల్లిపాల వారోత్సవాలను జిల్లా అంతటా ఘనంగా నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నాం. అంగన్‌వాడీ, ఆశ వర్కర్లు, వైద్య ఆరోగ్య శాఖ సిబ్బంది సంయుక్తంగా ప్రజల్లో చైతన్యం కల్పించనున్నాం. బిడ్డ పుట్టినప్పటి నుంచి ఆరు నెలల పాటు కేవలం తల్లిపాలు మాత్రమే ఇవ్వాలి. తల్లిపాలు రోగాలను ఎదుర్కొనే సహజ సిద్ధమైన శక్తిని ఇస్తుంది. తొందరగా జీర్ణం అయ్యే గుణం తల్లిపాలలోనే ఉంటుంది. ఇటీవల కాలంలో తల్లుల్లో అవగాహన పెరుగుతోంది.

– డాక్టర్ బీవీవీ సత్యనారాయణ, జిల్లా ఇమ్యునైజేషన్ అధికారి, అమలాపురం

ఒక్కొక్కరికీ రూ.10వేల చొప్పున జరిమానా

కపిలేశ్వరపురం: నర్సు విధులను ఆటంక పర్చి దుర్భాషలాడిన కేసులో ఇద్దరికి రూ.10వేల చొప్పున జరిమానా విధిస్తూ రామచంద్రపురం కోర్టు జడ్జి గురువారం తీర్పు చెప్పారు. అంగర ఎస్సై అందె పరదేశి తెలిపిన వివరాల ప్రకారం 2018 జూలై 31న అంగర పీహెచ్‌సీలో విధుల్లో ఉన్న నర్సు పాలంగి విజయలక్ష్మిని ఆసుపత్రి వాచ్‌మన్ గొడ్డు వెంకన్న, ఆమె భార్య గొడ్డు కామేశ్వరి దుర్భాషలాడారు. దానిపై బాధితురాలు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా అప్పటి ఎస్సై రాజేష్‌కుమార్ కేసు నమోదు చేశారు. విచారణ అనంతరం జేఎఫ్‌సీఎం కోర్టు జడ్జి కె.వెంకటేశ్వరరావు నిందితులు ఒక్కొక్కరికీ రూ.10వేల చొప్పున జరిమానా విధిస్తూ తీర్పు చెప్పారు. బాధితుల తరపున పీపీ ఎం.సూర్యప్రకాష్ వాదించినట్టు ఎస్సై పరదేశి తెలిపారు.

టోల్ దోపిడీకి ప్రణాళిక

- ద్విచక్ర వాహనాలు, ఆటోలను వదలని మాయదారి కూటమి సర్కారు
- ప్రైవేటు పబ్లిక్ భాగస్వామ్యంతో రూ.కోట్లు దండుకునేందుకు కుట్ర
- సామాన్య ప్రజానీకానికి భారం కానున్న ప్రభుత్వ నిర్ణయం
- మాజీ ఎంపీ చింతా అనురాధ


మాజీ ఎంపీ అనురాధ

అల్లవరం: రాష్ట్ర, జిల్లా, గ్రామీణ రహదారులను అభివృద్ధి చేసి ప్రయాణికులకు సౌకర్యవంతమైన రవాణా వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయవలసిన కూటమి ప్రభుత్వం, ప్రజలను ఎలా దోచుకోవాలి, వారి నుంచి ఆదాయం ఎలా రాబట్టాలనే ఉద్దేశంతో ఉందని మాజీ ఎంపీ చింతా అనురాధ అన్నారు. అల్లవరం మండలం మొగళ్ళమూరులోని ఆమె నివాసంలో గురువారం విలేకరులతో మాట్లాడారు. ప్రైవేటు, పబ్లిక్ భాగస్వామ్యం పేరుతో రాష్ట్ర, జిల్లా రహదార్లపై టోల్ దోపిడీకి తెర తీసి కాంట్రాక్టర్లకు రూ.కోట్లు కుమ్మరించేందుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్‌కళ్యాణ్ దుర్మార్గమైన ప్రణాళిక చేపట్టారని అనురాధ విమర్శించారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 1,778 కిలోమీటర్ల పొడవునా 27 కొత్త రోడ్ల నిర్మాణమంటూనే సాధారణ ప్రజల నుంచి టోల్ వసూళ్లకు అనుమతి ఇవ్వడాన్ని అనురాధ తీవ్రంగా ఖండించారు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి పాలనలో సొంతంగా నిధులు సమకూర్చుకుని రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రోడ్లు వేస్తూ, మరమ్మతులు నిర్వహిస్తూ ప్రయాణికులకు అండగా నిలిచామన్నారు. జాతీయ రహదారులపై ఉన్న వాహనాల రద్దీ రాష్ట్ర రహదారులపై ఉండదని, రాష్ట్ర రహదారులపై నిత్యం సామాన్య ప్రజలే రాకపోకలు సాగిస్తారని, వారి నుంచి టోల్ వసూలు చేయడం దుర్మార్గమైన చర్యని అన్నారు. ద్విచక్ర వాహనాలు, ఆటోల నుంచి సైతం టోల్ వసూళ్లకు అనుమతి ఇవ్వడం దారుణమన్నారు. అమలాపురం పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ పరిధిలో ప్రతిపాదించిన అమలాపురం–బొబ్బర్లంక రోడ్డు నిర్మాణానికి సంబంధించి గతంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే చిర్ల జగ్గిరెడ్డితో కలసి అప్పటి కేంద్రమంత్రి నితిన్ గడ్కరీని కోరగా నిధులు మంజూరు చేశారని తెలిపారు. నిధులు మంజూరు సమయంలో టోల్ వసూళ్లకు ఎలాంటి ప్రతిపాదన లేదని అనురాధ తెలిపారు. రాజోలు, పి.గన్నవరం మండలాలను కలుపుతూ రాజవరం–పొదలాడ రోడ్డును వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వం హయంలో పూర్తి చేసి అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చామన్నారు. ఈ రోడ్డుపై టోల్ వసూలు చేయడానికి కూటమి ప్రభుత్వం ఎలా నిర్ణయం తీసుకుందన్నారు. సామాన్య ప్రజలకు భారంగా మారే టోల్ దోపిడీ నిర్ణయాన్ని కూటమి ప్రభుత్వం వెనక్కి తీసుకోవాలని మాజీ ఎంపీ అనురాధ డిమాండ్ చేశారు.

ఆవుసోపాలు


డ్రెయిన్‌లో పడిన ఆవు

అమలాపురం టౌన్: స్థానిక సూర్యనగర్‌లోని ఓ లోతైన మున్సిపల్ డ్రైనేజీలో ఆవు గురువారం ప్రమాదవశాత్తు పడి చాలాసేపు అవస్థలు పడింది. డ్రైనేజీలో పడడంతో పాటు అందులో ఇరుక్కుపోయి బయటకు వచ్చేందుకు వీలు లేక ఇబ్బంది పడింది. స్థానిక వీఆర్వో కొప్పిశెట్టి వెంకట గణేష్ చొరవతో ఆవును డ్రైనేజీ నుంచి బయటకు తీసి రక్షించారు. ఆవును డ్రెయిన్ నుంచి వెలికి తీసేందుకు స్థానికులు కూడా శ్రమించారు.

పారదర్శకంగా మద్యం విక్రయాలు


మద్యం నిల్వలను తనిఖీ చేస్తున్న ముఖేష్‌కుమార్ మీనా. చిత్రంలో కలెక్టర్ మహేష్‌కుమార్

అమలాపురం టౌన్: మద్యం విక్రయాలు పారదర్శకంగా ఉండాలని ఏపీ స్టేట్ బేవరీస్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ ప్రత్యేక కార్యదర్శి ముఖేష్‌కుమార్ మీనా జిల్లా ఎక్సైజ్ అధికారులను ఆదేశించారు. అమలాపురంలోని ఏపీ బేవరీస్‌కు చెందిన లిక్కర్ గొడౌన్‌లో గురువారం ఆయన మద్యం నిల్వలను తనిఖీ చేశారు. గొడౌన్ నుంచి ఏఏ మద్యం బ్రాండ్‌లు సరఫరా అవుతున్నదీ ఆరా తీశారు. గొడౌన్‌లో ఉన్న స్టాక్ రికార్డులను పరిశీలించి వాటి ఆధారంగా మద్యం నిల్వలను తనిఖీ చేశారు. ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లాలోని మూడు లిక్కర్ గొడౌన్ల నుంచి సరఫరా అవుతున్న మద్యం, దుకాణాల్లో వాటి అమ్మకాలపై ఎక్సైజ్ అధికారులను ప్రశ్నించారు. ఈ తనిఖీల్లో జిల్లా కలెక్టర్ రావిరాల మహేష్‌కుమార్, ఆర్డీవో జి.కేశవవర్ధనరెడ్డి, ప్రొహిబిషన్ అండ్ ఎక్సైజ్ డిప్యూటీ కమిషనర్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి, జిల్లా ఎక్సైజ్ అధికారి అజయ్‌కుమార్ సింగ్, లిక్కర్ గొడౌన్ మేనేజర్ దశమంతరావు పాల్గొన్నారు.

మరుగుదొడ్లకు మరమ్మతులు

సాక్షి ఎఫెక్ట్


టాయిలెట్ల వద్ద టైల్స్ వేసేందుకు కొలతలు తీస్తున్న సిబ్బంది

అన్నవరం: రత్నగిరిపై పశ్చిమ రాజగోపురం వద్ద షాపింగ్ కాంప్లెక్స్ దిగువన గల మరుగుదొడ్లకు గురువారం మరమ్మతులు ప్రారంభించారు. భక్తులు ఇబ్బంది పడుతున్న వైనంపై గురువారం 'సాక్షి ' దినపత్రికలో ' కనుమరుగు' శీర్షికన వార్త ప్రచురితమైంది. దీనిపై దేవస్థానం చైర్మన్ ఐవీ రోహిత్ స్పందించి వీటికి మరమ్మతులు చేయాలని ఆదేశించారు. ఈఈ నర్సింహరెడ్డి, శానిటరీ ఇన్‌స్పెక్టర్ వేంకటేశ్వరరావు, ఎలక్ట్రికల్ డీఈ వి.సత్యనారాయణ ఈ టాయిలెట్స్‌ను పరిశీలించారు. వెస్టన్ కమోడ్స్‌కు ఉండే వాటర్ బాక్సులు కొంతమంది పీకి పారేశారు. కొత్తవి ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. మహిళల టాయిలెట్స్‌కు వెళ్లే మార్గం నాచుపట్టి ఉంది. మహిళలు ఏమాత్రం ఆదమరిచి ఉన్నా పడిపోయే ప్రమాదం ఉంది. దాంతో ఆ మార్గంలో ఫ్లోరింగ్ చేసి దానిపై టైల్స్ అంటించేందుకు నిర్ణయించారు. ఈ పనులన్నీ త్వరగా పూర్తి చేయాలని నిర్ణయించారు.

మద్యం తాగి బైక్ నడిపిన 11మందికి జైలు

కాకినాడ లీగల్: మద్యం తాగి బైక్ నడిపిన కేసులో 11 మందికి రెండురోజుల జైలు శిక్ష, 24 మందికి జరిమానా విధిస్తూ కాకినాడ మూడో స్పెషల్ జ్యుడీషియల్ సెకండ్ క్లాస్ మేజిస్ట్రేట్ వి.నరసింహారావు తీర్పు చెప్పారు. కాకినాడ ట్రాఫిక్–1,2, కాకినాడ త్రీ టౌన్, టూటౌన్, సర్పవరం, సామర్లకోట,కరప పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలో మద్యం సేవించి బైక్‌పై వెళుతున్నవారిపై కేసులు నమోదు చేశారు. గురువారం కోర్టులో హాజరుపర్చగా 11 మందికి ఒక్కొక్కరికి రెండు రోజులు జైలు శిక్ష, 24 మందికి ఒక్కొక్కరికి రూ.10 వేలు జరిమానా విధిస్తూ న్యాయమూర్తి తీర్పు చెప్పారు.

జరిమానా విధింపు

మద్యం తాగి బైక్ నడిపిన కేసులో ఎనిమిది మందికి జరిమానా విధిస్తూ కాకినాడ ఒకటో స్పెషల్ జ్యుడీషియల్ సెకండ్ క్లాస్ మేజిస్ట్రేట్ హెచ్.వీరభద్రుడు తీర్పు చెప్పారు. కాకినాడ వన్‌టౌన్, కోరంగి పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలో మద్యం సేవించి బైక్‌పై వెళుతున్నవారిపై కేసులు నమోదు చేశారు. గురువారం కోర్టులో హాజరుపర్చగా 8 మందికి ఒక్కొక్కరికి రూ.10 వేలు జరిమానా విధిస్తూ న్యాయమూర్తి తీర్పు చెప్పారు.

దాడి చేసిన ఇద్దరిపై కేసు

అమలాపురం రూరల్: పెట్రోల్ లేదన్నందుకు పాన్‌షాప్ యజమానిపై దాడి చేసిన ఇద్దరిపై కేసు నమోదు చేసినట్టు తాలూకా ఎస్సై శేఖర్‌బాబు గురువారం తెలిపారు. అమలాపురం కార్మికనగర్‌కు చెందిన షేక్ ఖాసిమ్, గరగ పండు మోటార్ సైకిల్ పై పెట్రోల్ కోసం నడిపూడి లాకుల వద్దనున్న పాన్‌షాప్ వద్దకు వచ్చారు. అడిగినంత పెట్రోల్ లేదని యజమాని విత్తనాల రామకృష్ణ చెప్పాడు. దాంతో షాప్ యజమానితో వాగ్వివాదానికి దిగారు. వారి మధ్య మాటా మాటా పెరగడంతో వెంట తెచ్చుకున్న బాటిల్స్‌తో రామకృష్ణపై దాడి చేశారు. గాయపడ్డ అతనిని అమలాపురం ఒక ప్రయివేట్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. బాధితుడి ఫిర్యాదు మేరకు ఇద్దరిపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

గంజాయి మాత్రలు... ద్రవాలు

- విక్రయాల్లో కొత్త పుంతలు
- రిమాండ్‌కు ముగ్గురు నిందితులు


పట్టుబడ్డ గంజాయి, గంజాయి మాత్రలు, ద్రవాలను మీడియాకు చూపుతున్న డీఎస్పీ హనుమంతరావు. చిత్రంలో సీఐ సురేష్‌బాబు, ఎస్ఐ షరీఫ్

కాకినాడ క్రైం: గంజాయి మాత్రలు, గంజాయి ద్రవాలు... ఇలా గంజాయి విక్రయ స్వరూపాన్నే మార్చేశారు కేటుగాళ్లు. అమ్మకాల్లో ఈ టెక్నాలజీ ఏంటా అని ఆరా తీసిన పోలీసులు నిందితుల సమాధానం విని కంగుతిన్నారు. కాకినాడలో బుధవారం పట్టుబడ్డ గంజాయి బ్యాచ్‌ను పోలీసులు విచారించారు. నిందితులను రిమాండ్‌కు పంపారు. మరింత లోతైన అధ్యయనం కోసం విచారణను వేగవంతం చేశారు. సంబంధిత వివరాలను కాకినాడ డీఎస్పీ హనుమంతరావు గురువారం ఆయన కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేఖరుల సమావేశంలో వెల్లడించారు. కాకినాడ జగన్నాథపురం మామిడిపల్లి వారి వీధికి చెందిన 23 ఏళ్ల షేక్ ఇస్మాయిల్, 50 ఏళ్ల షేక్ మౌలాలి, అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా జి.మాడుగుల మండలం గొప్పలపాలెం గ్రామానికి చెందిన 34 ఏళ్ల జగ్గందొర కొండబాబు.. కొద్ది నెలలుగా బిహార్‌కు చెందిన వ్యక్తి నుంచి గంజాయి మాత్రలు... ద్రవాలు కొని కాకినాడలో విక్రయిస్తున్నారు. వీరిలో ఇస్మాయిల్, మౌలాలీలు మేనమామ అల్లుళ్లు. అనుమానితులైన వీరి ముగ్గురుపై నిఘా కొనసాగుతుండగా కాకినాడ వన్‌టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఉన్న కమర్షియల్ రోడ్డులో ఉన్న బీఎస్ఎన్ఎల్ కార్యాలయం వద్ద ఈ ముఠా విక్రయానికి సిద్ధమైనట్లు పోలీసులకు తెలిసింది. దీంతో మఫ్టీలో వెళ్లి దాడి చేసి పట్టుకున్నారు. పట్టుబడ్డ నిందితుల నుంచి ఆరున్నర కేజీల గంజాయి, 48 గంజాయి ద్రవాల సీసాలు, 150 స్ట్రిప్‌లతో కూడిన 4,500 గంజాయి మాత్రలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నిందితులను పట్టుకున్న వన్ టౌన్ సీఐ సురేష్‌బాబు, ఎస్ఐ షరీఫ్ ఆధ్వర్యంలోని పోలీస్ బృందాన్ని ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్, అదనపు ఎస్పీ భాస్కరరావు, డీఎస్పీ హనుమంతరావు ఈ సందర్భంగా అభినందించారు.

అపురూప పత్రం!


రాయుడు త్రినాథ ప్రసాద్



రామచంద్రపురం రూరల్: భారత జాతీయ పతాకం రూపొందించిన పింగళి వెంకయ్య రూపాన్ని నరసాపురపుపేట జెడ్పీ హైస్కూల్ డ్రాయింగ్ టీచర్ రాయుడు త్రినాథ ప్రసాద్ రావి ఆకుపై లీఫ్ ఆర్ట్ ద్వారా చిత్రించారు. ఆగస్టు 2న పింగళి వెంకయ్య 148వ పుట్టినరోజును పురస్కరించుకుని ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు కేకేఎల్ కుమారి అభినందించారు.

ముగ్గురిపై ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసు

అమలాపురం టౌన్: పట్టణంలోని మార్కెట్ ప్రాంతానికి చెందిన మానుపాటి నాని బాబు అనే యువకుడిపై దాడికి పాల్పడిన ముగ్గురు వ్యక్తులపై ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసు బుధవారం నమోదు చేసినట్లు పట్టణ సీఐ కె.క్రిష్టోఫర్ తెలిపారు. మానుపాటి నానిబాబు ప్రేమిస్తున్న అమలాపురం మండలం సమనస గ్రామానికి చెందిన యువతి బంధువులు గొల్లకోటి ధర్మారావు, శ్రీరామ్, కేశవలపై ఎస్సీ ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసులు నమోదు చేశామని సీఐ చెప్పారు. బాధితులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు ఆ ముగ్గురిపై కేసులు నమోదు చేశామన్నారు. దాడిలో గాయపడ్డ నాని బాబు స్థానిక ప్రభుత్వ ఏరియా ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందాడు.